

Сумки в роддом: желательно подготовить к 35-й неделе беременности



Сумка 1: Роды

- Документы в отдельной папочке:
 - паспорт
 - страховой полис
 - обменная карта беременной
 - договор с роддомом (если есть)
 - ручка
 - «шпаргалка» для приемного покоя:
 - Место фактического проживания и телефон
 - Место работы и юридический адрес работы, должность, дата выхода в декретный отпуск
 - Образование, брак зарегистрированный/незарегистрированный, место регистрации брака
 - ФИО мужа, его место работы, должность, возраст
- Одежда папе:
 - Чистая футболка
 - Брюки или шорты
 - носки
- Одежда маме:
 - 2 длинных футболки или [рубашки](#)
 - [халат](#)
 - носки
 - 2 пары [больших трусов](#)
- [Компрессионные чулки по показаниям](#)
- Моющаяся обувь всем
- Прокладки [ночные](#) или [послеродовые](#) - 1 упаковка, 2 взрослых подгузника
- Минеральная вода без газа - 1 литр
- Для ребенка:
 - [шерстяные](#) носочки
 - байковое одеяло
 - 3 теплых пеленки
 - костюмчик (кофточка, ползунки)
 - чепчик - все постиранное
 - [2 подгузника](#)
- Фотоаппарат со сменной картой памяти и батарейками, камера
- _____
- _____
- _____

Сумки в роддом: желательно подготовить к 35-й неделе беременности



Сумка 2: Послеродовый период

- Предметы гигиены - мыло, зубная щетка, расческа и т.п.
- [Бюстгальтер для кормления](#)
- [Прокладки для груди](#)
- Ватные тампоны, палочки
- [Одноразовые пеленки](#)
- Спиртовая настойка прополиса или календулы
- Бепантен (любой) или [специальный крем для сосков](#)
- [Детское масло](#) или крем
- Термос
- Чашка, ложка, нож, тарелка
- Одежда для ребенка:
 - 2 пары носочков
 - 5 разных кофточек
 - 2 чепчика
 - 5 пеленок
 - [подгузники](#)
 - 5 пар ползунков или костюмчиков
- [Спортивный или домашний костюм](#)
- Зарядное устройство для телефона
- _____
- _____
- _____



Сумка 3: Выписка. Эту сумку могут привезти родные позже

- Одежда и обувь для мамы, декоративная косметика
- Одежда для ребенка по сезону:
 - х/б чепчик
 - шерстяная шапочка
 - 2 кофточки
 - 2 подгузника
 - 2 пеленки
 - комбинезон
 - шерстяное или ватное одеяло в пододеяльнике или [конверт](#)
 - уголок
 - ленточка
 - [автокресло](#)
- _____
- _____
- _____

Сумки в роддом: желательно подготовить к 35-й неделе беременности



Где купить:

- Практически все принадлежности для роддома вы можете заказать на сайте нашего магазина:
www.BambiniMagazzini.ru

или по телефону (812) 981 25 80.

Мы все доставим вовремя по указанному вами адресу, или прямо к вам в роддом.

- _____
- _____



Страничка для пап:

Букет на выписку можно заранее заказать на сайте нашего магазина:
http://bambinimagazzini.ru/index.php/cat/c116_Bukety-na-vypisku.html

или по телефону (812) 981 25 80.

Букет будет доставлен рано утром в день выписки по указанному вами адресу.

- _____
- _____

Чтобы запечатлеть торжественный момент, пригласите на выписку фотографа!
Клиентам BambiniMagazzini скидка 5%!

<http://ServicePrint.org>

- _____
- _____

Здоровья вам и всего самого доброго!